

回覧

中心荘だより

58号

平成25年12月1日発行(季刊)
〒243-0431 海老名市上今泉4-7-1
中心荘第一・第二老人ホーム
☎ 046(231)7152

敬老の集い

第一老人ホーム

敬老の日に合わせて、施設内
でご利用者とご家族様、職員皆
で長寿のお祝いをします。

今年もボランティアによるコーラ
スやクラリネットアンサンブルの演
奏、中心子どもの子供たちによ
る「よさこいソーラン」の披露に、
ご利用者も大喜びでした。

日頃なかなかゆっくり話すこ
とができないご家族様と、ごち
そうを召し上がりながら楽しい
時間を過ごす事ができました。
毎年この日を笑顔で元気に迎
えられる事を、ご家族と共に職
員も喜んでおります。

中心荘第一老人ホーム
第一介護課



笑顔があふれた敬老の集い

第三老人ホーム

毎年恒例の中心子ども家の
子供達の出し物や、クラリネットア
ンサンブルの演奏では、ご利用者も
席を立ち音楽に合わせて一緒に踊
る姿が見られました♪

また、ご利用者ご家族の皆様
と一緒に歌も唄いました♪



米寿のお祝いでは、ご利用者
それぞれにお言葉を頂き「幸せで
す、ありがとうございます。」な
ど素敵なお言葉もありました。

どの場面でも、皆様とて
も素敵な笑顔
をされていま
した。

職員一同、日々
ご利用者の皆様
から元気を頂
き、助けられて
います。

洗濯や掃除などの仕事をして下さ
る方、職員に笑顔で声を掛けて下さ
る方、美味しそうにお食事を召し上
がってくださる方など、挙げればき
りが無い程です。

今年の敬老の集いでは、その感謝
の気持ちを込めた「感謝状」をご利
用者お一人お一人に送らせて頂きま
した。

集いの中でご紹介させて頂いた「感
謝状」は、ご利用者の各居室に飾ら
せて頂いておりますので、ご面会
の際など機会があればご覧下さい。

中心荘第二老人ホーム
第二介護課





【れんこんについて】



の上手な選び方

「れんこん」が美味しい季節になりました。
意外と知られていないですが、栄養成分が豊富です。
主成分はデンプンで食物繊維を多く含み、ビタミンCはレモンと同等の量を含んでいます。又、タンニン、ムチン、カリウム、ビタミンB12などの成分も含まれていて、根茎、葉、果実、花弁、雄ズイ、花托、幼芽は全て薬用に利用できます。

ずんぐりと丸みのある形のもので、まっすぐな物を選びましょう。色は薄い茶色、あまり色が白くてきれいなものは漂白されている場合があるので注意しましょう。



いろいろな食べ方・飲み方

お料理としては、油との相性が良いので「天ぷら」「きんぴら」、酢を取り入れて「ピクルス」「マリネ」などにしても美味しく食べられます。
又、れんこんのしぼり汁に、はちみつとお湯を入れると風邪の特効薬になります。

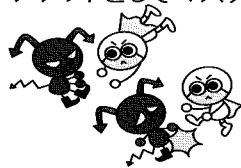
れんこんを常食すれば、ビタミンC効果によりメラニン色素の沈着を防ぎ、シミ、ソバカスから肌を守り、美しい肌と若返りにも役立ちます。
お試しになってみてください。

給食係より

家族がインフルエンザにかかったら

※インフルエンザにかかった患者さんへのお願い

- ①処方された薬を確実に服薬する。
- ②主治医に指示された期間、受診以外の外出を控える。
- ③受診や介護を受ける際に咳エチケットとしてマスクをつける。
- ④できるだけ手洗いをを行う。



※咳エチケットとは

- ①咳・くしゃみの際にはティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけましょう。
- ②使用後のティッシュはすぐにフタ付のゴミ箱に捨てましょう。咳・くしゃみの際、ティッシュなどで口と鼻を押さえた時、手にウイルスがたくさん付着しますので、手洗いも忘れずに行いましょう。
- ③咳・くしゃみなどの症状のある人はマスクを正しく着用し、感染防止に努めましょう。

※インフルエンザにかかった方を看護・介護するときの注意点

- ①インフルエンザにかかった方は、なるべく家族とは別の個室で静養し、マスクを着用し、咳エチケットを心がけます。
- ②家族は手洗い、うがいを徹底し、マスクを着用します。
- ③インフルエンザにかかった方の看護や介護をした後は必ず水と石鹸による手洗い、またはアルコール製剤による消毒をします。
- ④インフルエンザにかかった方が使った食器や衣類は、通常の洗剤によって消毒することができます。

*** 「ご意見・ご要望」について ***

申 立 内 容	原 因	今後の取り組み
9月30日に妻の退院で病院に来ている。退院時の服やオムツは施設から持ってきてくれるということだが、誰も来ていない。介護タクシーもどうなっているのか？	ご家族に、入院の事前説明や確認をしていなかったために、ご家族の受け止めとの間に違いが出てしまった。	今後は、きちんと事前説明を行い、その後もしっかりとコミュニケーションをとっていきます。

ボランティアさんの紹介



今回は **アップルミント様** のご紹介です。

毎月第一火曜日や、行事などで、ピアノ伴奏に合わせて、コーラスを披露してくださっています。
美声を響かせる歌声にご利用者は集まり、皆さんと一緒に歌います。ご利用者は、毎月とても楽しみにしています。

これからもよろしくお願ひします!!



News

ホームページがリニューアルしました

中心荘第一・第二老人ホームのホームページが新しくなりました。

<http://www.chusinsou.net/>

居宅介護サービスの利用状況や入所されている皆様の日々のご様子、中心荘からのお知らせをリアルタイムに更新していく予定です。ぜひ皆様ご覧になってください。

長期入所のご案内

中心荘には、第一老人ホームと第二老人ホームがあります。
どちらも、要介護1~5の方に利用していただく入所施設です。
第二老人ホームは、県内に少ない認知症専用の施設になっており、重度の認知症(徘徊・大声・異食など)のため、他の方との共同生活が難しい方が利用しています。
申し込みや生活面、費用面でのご質問など、お気軽に生活相談員までお問い合わせください。

お問い合わせは...
TEL. 046-231-7152
(生活相談員まで)

ご連絡お待ちしております☆

ボランティアをして下さる方を大募集しています!

- ご利用者のお話し相手になってくださる方
- シーツ交換をしてくださる方
- ご利用者に頼まれた買い物をしてくださる方
- 施設の行事などに一緒に参加して下さる方
- 工作をして下さる方 などなど...

*ぜひ、皆様の得意なことや好きなことを活かしてみませんか?

温かい御支援御協力 ありがとうございました

(敬称略) (順不同)

御寄付

〈金品の部〉

平成二十五年七月〜九月

宮田 秀憲・櫻井 直之・加藤 宏征
海老名市中部地区民生委員児童委員協議会
代表 宮田 秀憲

〈物品の部〉

秋山 利一・一條 邦武・岡崎 利行・岡本 茂雄
上坂 上・岸田 京子・倉田 潔・佐々木ミヤ子
佐藤きよし・佐野 富子・須田 正・高橋登志子
田村ヨネ子・椿 みどり・豊田 和賀子・南雲 茂男
藤島 真樹子・三宅 巖・諸星 悦子・吉田 昭彦
渡邊 啓二・日本たばこ産業株式会社 横浜支店
日本ゼネラルフード株式会社 代表取締役社長 西脇 司
有限会社 デイアイシーアダム&イヴ・横浜友の会
横浜友の会公共奉仕係・横浜友の会

ボランティア

三宅 巖・水 和律子・岡元 茂雄・植松 千トセ
宮下はる子・田中 賢治・前田 泰子・米山 繁
溝口 愛子・小林 純一・宮森 勝・出井 寅雄
赤塚 金弥・倉林 唯渚・草薙 璃奈・三ツ屋マサ子
谷口 恵子・川元 淑子・佐藤 美代子・小林 幸子
まつ子畑保育園・海老名市中部地区民生委員児童委員協議会
ガールスカウト57団 代表 木村由紀子・山あしさいの会
りんどう会・アップルミント

編集後記

今年もあわたたしく過ぎ去ろうとしておりますが、皆様
おかわりありませんか? 年末は忘年会シーズンで、つ
いつい暴飲暴食になりがちです。
多忙なスケジュールで無理をすると疲れを伴い、どうし
ても体調をくずしてしまうので、気をつけながら楽し
ましよう。
(担当 高橋)

