

第一老人ホーム



第一老人ホームでは季節のレクリエーションとして、5月生け花、7月スイカわり、9月ぶどう狩り、11月焼き芋、1月生け花、3月イチゴ狩りを行います。

写真は7月にスイカわりを行ったときのものです。スイカを叩く利用者には目隠しをしてもらい、職員が他利用者の「右!左!」の声に合わせて車椅子をゆっくりとスイカの前まで押していきました。そこで棒を渡しスイカめがけて叩いてもらいました。だんだんとヒビが入り、みごとに割れたスイカをみんなでおいしく頬張りました。

中心荘だより

65号

平成27年9月1日発行(季刊)
〒243-0431 海老名市上今泉4-7-1
社会福祉法人 中心会
中心荘第一・第二老人ホーム
☎046(231)7152
所長 三浦正光

第二老人ホーム



●七夕

ご利用者と共に笹飾りを作成しました。短冊に、お一人お一人の願いを書き込みました。余白には、こりにこったイラストまで添えて。

書き込まれたエピソードは、「やりたいこと、〇〇が食べたい、家族の健康、お父さん・お母さんのことなど」が多く書かれました。ご自身で書けない方には、職員がインタビューし、記載。願いが届くことを皆で祈っています。



●流しそうめん
流れてくる「そうめん」に身を乗り出し夢中! 涼しさをそそる、毎年恒例中心荘のイベントです。



●調理
「きんぴらごぼう」を作ってお頂き、皆でおいしく頂きました。年間では「かぼちゃの煮つけ」「稲荷寿司」その他、季節に合わせて、食材やメニューなどを計画しています。日頃の家事活動はもちろんのこと、月に2回「調理レクリエーション」で、お料理好きな方に美味しいお料理を作ってもらっています。今までお料理や野菜・食材に関心があった方には、料理を通して食料や調理器具に触る事、話題に加わる事などを中心荘では大切にしています。



短期入所 (ショートステイ)

短期入所中もご家族・ご友人の面会をしていただけます。ご家族とお会いできる機会は、職員にとっても貴重な時間です。日頃の様子やご自宅での様子、ご家族の想いなどをお伺いすることが出来る時となります。

●短期入所のご利用について●

海老名市在住・市外周辺の方、認知症症状をお持ちの方が対象となります。

利用定員：5名

申込み：2ヶ月前から。(ケアマネージャーを通じ、申込みを頂いています。)

環境：ご自宅・今までの生活をお伺いし、畳やベッドなどの寝床をご用意しています。



リクエスト食

本年度(平成27年度)も4月に1回目のリクエスト調査を行いました。6月から提供させて頂いています。今回の結果は…

1位 アジフライ

2位 エビフライ

3位 ごま和え



リクエスト食

13号で「リクエスト食」のことをお伝えしましたが、中心荘では年に2回ご利用者に食べたい料理をお伺いしています。

が上位となりました。揚げ物が人気でした。今回は上位に入りませんでした。毎回食べたい料理をお伺いする時に、出てくる料理は、ちらし寿司です。日本人はお寿司が大好きなのですね。

フットケアへの取り組み ~足爪ひとつで人生が変わる~

介護の現場で何気なく行われている「爪切り」。

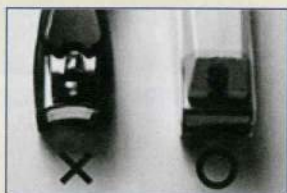
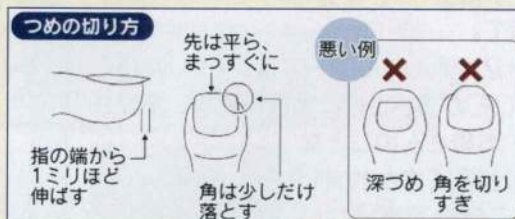
しかし足の爪は「変形してはどう切ったらいいかわからない」「硬く厚くなって切れない」「ポロポロとくずれてしまう」などの声も聞かれ、苦労している方も多ようです。

『変形爪なんて切れない』なんて時代ではありません。今年度、中心荘では看護職員がフットケアの勉強をしながら、介護職員も苦手意識を克服すべく、連携しながらご利用者のケアにあたっています。

<高齢者と爪トラブル>

足爪には①指の力を増強させる、②触覚を敏感にさせる、③指の先端を保護するなどの役割があります。そして重心を正しい位置で保つ=安定して歩くことに大きな役割を果たしているのです。高齢になると爪の伸びるペースが遅くなり、乾燥・ひび割れをおこすなど、足の爪にトラブルを抱える人が多くなります。加えて、爪の切り方を誤ると巻き爪(陥入爪)や爪の周囲炎等を引き起こし、これらの症状は違和感や痛みを伴うことが多いので、それをかばいながら歩くと転倒しやすくなってしまいます。

ここでは「正しい足爪の切り方」を紹介したいと思います。



日頃から正しい爪切り方を習慣づけることが大切でしょう。また、爪切りを購入する際、刃先も違いがあるので参考にしてみてください。施設では実際にこれを参考に、ご利用者に使用する爪切りを選び直して使用しています。



最後に、足爪トラブルを予防する靴の選び方のポイントをお伝えします。これらをふまえ、自身のフットケアを始めてみるのはいかがでしょうか。いつまでも自分の足で立ち、歩き、自分らしい生活を楽しんでいきましょう。



『ご意見・ご要望について』

平成27年4月から6月までにいただいた苦情・要望への取り組みをご紹介します。

申立内容	原因として考えられたこと	改善策
面会に来た際、ベッドの頭側の壁に埃がたまっていたので職員に清掃を依頼したが、次に訪れた時にもそのままだった。	面会に来たご家族から清掃の依頼を受けた職員は、ご利用者が寝ていたため、起きたら清掃することをお約束したにも関わらず、忘れてしまっていた。	業務後に一日の業務にやり残しが無いかを振り返ることができるように、全職員が各自メモ帳を使って業務内容を確認しながら行うようにしていく。忘れずに業務を管理することで、自分が出来ないときには他職員へ引き継ぐようにしていく。
以前にもあったように、また左足小指の爪が上向きになってしまっている。昨日はなっていないなかったので、職員が靴下を履かせるときにひっかけたのではないかと。	脆弱なため繰り返し上向きに反ってしまう爪に対して、過去の事例から靴下の着脱については気をつけていたものの、それ以外の動作において爪への負担がないかを意識できていない職員がいた。	あらためて、生活環境において爪への負担はないか確認を行うとともに、指導監督職は介護職員に対して、介護におけるご利用者の身体状態への配慮や意識について、指導を行っていく。

ボランティア大募集!

ご利用者のお話し相手になってくださる方

シーツ交換をしてくださる方

ご利用者に頼まれた買い物をして下さる方

施設の行事などに一緒に参加して下さる方

工作や繕い物をして下さる方

などのボランティアも常時募集しています。

ぜひ、皆様の得意なことや

好きなことを活かしてみませんか?



皆様のご協力をお待ちしております。

中心荘ではご利用者様が積極的に外出を楽しめるようにお手伝いをしています!

そこで、ご利用者との外出のお手伝いをして下さる方を募集しています。

車椅子を押したり、車内での話し相手など、簡単なお手伝いです。

お問い合わせは。。。

TEL.046-231-7152

(生活相談員まで「ボランティア登録がしたい」とお伝えください)

☆お気軽にお問い合わせください。☆

温かい御支援御協力
ありがとうございました

(敬称略) (順不同)

御寄付

〈物品の部〉

平成二十七年四月～六月



- 大久保 尚見・吉村 文子・佐藤 千恵子・佐々木クニコ
- 大澤 徳子・一條 邦武・中村 君子・吉本 繁雄
- 須田 正・溝口 愛子
- 中心荘 家族会・NPO法人フラワーキャンドル

ボランティア

- 三宅 巖・植松 千トセ・宮下 はる子・田中 賢治
- 米山 繁・溝口 愛子・谷川 しのぶ・小林 純一
- 宮森 勝・出井 寅雄・赤塚 金弥・三ツ屋マサ子
- 川元 淑子・光木 和子・小松 和美・小峰 正安
- 柴崎 政光・岡元 茂雄・阿久津 三男・佐藤 千恵子
- 藤山 まゆみ・林 正子・田村 幸子
- 海老名市中部地区民生児童委員協議会
- ガールスカウト57団 代表 木村 由起子
- 麦っ子畑保育園・りんどう会・アップルミント
- 厚木カトリック教会

編集後記

今年の夏も暑い! まだまだ残暑厳しいので熱中症に気をつけなくてはなりませんね。中心荘の周囲は自然に恵まれているため、夏休み中はカブトムシやクワガタなどをたくさん見かけました。これから秋に向けて景色も変わっていきますが、四季折々の風景は美しいです。ぜひ皆様お気軽に中心荘にお立ち寄りください。

(担当 藤本)

社会福祉法人 中心会 平成26年度 事業報告書

(白)平成26年4月1日 (至)平成27年3月31日

1. 法人の概要

主たる事務所の所在地	海老名市上今泉四丁目7番1号	代表者氏名	理事長 浦野 正男
法人認可年月日	昭和28年8月28日	設立登記年月日	昭和28年9月28日
		法人認可番号	厚生省神児第103号

2. 法人の行う事業

H27年3月31日現在

事業の種類	施設種別	名称	施設長名	定員	
社会福祉事業	第一種社会福祉事業	児童養護施設	中心子どもの家	丹 清	50名
		児童養護施設	相模原南児童ホーム	曾我 幸央	45名
		乳児院	相模原南児童ホーム	下島 善男	22名
		特別養護老人ホーム	中心荘第一特別養護老人ホーム	三浦 正光	50名
		特別養護老人ホーム	中心荘第二特別養護老人ホーム	三浦 正光	50名
		養護老人ホーム	えびな南養護老人ホーム	原田美津子	50名
		特別養護老人ホーム	えびな南特別養護老人ホーム	原田美津子	50名
		特別養護老人ホーム	えびな北高齢者施設	菅原 里美	50名
		子育て短期支援事業	相模原南児童ホーム	曾我 幸央	5名
		老人短期入所事業	中心荘第二特別養護老人ホーム	三浦 正光	5名
		"	えびな南養護老人ホーム	原田美津子	2名
		"	えびな南特別養護老人ホーム	原田美津子	20名
		"	えびな北高齢者施設	菅原 里美	30名
		"	中心荘第二特別養護老人ホーム	三浦 正光	12名
		"	えびな南ケアセンター	原田美津子	30名
公益事業	老人居宅介護等事業 (及び障害者居宅介護等事業)	老人居宅介護等事業	えびな北高齢者施設	菅原 里美	40名
		小規模多機能型居宅介護事業	えびな北高齢者施設	菅原 里美	
		生活困難者に対する相談支援事業	コミュニティケアおおや	浦野 正男	25名
		"	えびな南高齢者施設		
		"	えびな北高齢者施設		
公益事業	居宅介護支援事業	居宅介護支援事業	えびな南居宅介護支援事業所		
		"	えびな北居宅介護支援事業所		
		地域包括支援センター	海老名南地域包括支援センター		
		"	海老名北地域包括支援センター		
公益事業	サービス付き高齢者向け住宅	サービス付き高齢者向け住宅	コミュニティケアおおや	菅野 知弘	9名
		"	コミュニティケアおおや	菅野 知弘	9名

3. 役員・評議員等の状況

役職	氏名	就任年月日
理事長	浦野 正男 (理事長氏)	H17. 4. 1 (H13.10.20)
理事	原田美津子	H15.10.20
"	川瀬 朝子	H17.10.20
"	三浦 正光	H19.10.20
"	曾我 幸央	H21.10.20
"	浦野 直子	H22.12. 6
"	菅原 里美	H23.10.20
"	丹 清	H25. 4. 1
監事	加茂坂幸昌	H11.10.20
"	相馬 絢子	H17.10.20
顧問	藤野 知弘	H21.10.20
評議員	渡邊比呂子	H22. 4. 30
"	重田 紀子	H26. 4. 30
"	出井 寅雄	H24. 4. 30
"	青木 三昭	H26. 4. 30
"	前山由季子	H20. 4. 30
"	三宅 巖	H26. 4. 30
"	桐ヶ谷恵美子	H24. 4. 30
"	田村 伸子	H26. 4. 30
"	椎名 八重	H25. 4. 1
"	菅沼 徳	H25. 5. 27
"	奥山 信三	H22.12. 6
"	佐藤 淳	H22.12. 6
"	山本 聡子	H26. 4. 30
"	石井 康枝	H26. 4. 30
"	本間 美姫	H26. 4. 30
"	水原 宏輔	H27.1.23
"	渡辺 健司	H26. 4. 30

4. 理事会開催状況

開催年月日	主な議事
H26. 4. 25	相模原南児童ホーム内覧会・開所式の報告・運営状況報告
H26. 5. 26	平成25年度事業報告(案)について、平成25年度決算報告(案)について、平成25年度監事監査報告(案)について、運営状況報告
H26. 6. 27	平成25年度決算報告(案)について、運営状況報告
H26. 7. 25	平成25年度決算報告(案)について、運営状況報告
H26. 8. 25	運営状況報告
H26. 9. 26	指導監査および契約等の結果について、就業規則の改定について、運営状況報告
H26.10.24	業績見込と運営状況の報告について
H26.12. 1	平成26年度第一次補正予算(案)について、相模原南指導監査の結果について、業績見込と運営状況報告
H26.12.26	規程の改定について、業績見込みと運営状況報告
H27. 1. 23	欠員評議員の通知書について、業績見込と運営状況報告
H27. 2. 27	規則・規程の改定について、業績見込と運営状況報告
H27. 3. 27	平成26年度第二次補正予算(案)について、平成27年度事業計画(案)について、平成27年度予算(案)について、コミュニティケアおおや通常規程の改定について、平成27年度管理職体制・業績見込と運営状況報告

5. 評議員会開催状況

開催年月日	主な議事
H26. 5. 26	平成25年度事業報告(案)について、平成25年度決算(案)について、監事監査報告(案)について、運営状況報告
H26. 8. 25	職員倫理について報告、運営状況報告
H26.12. 1	平成26年度第一次補正予算(案)について、相模原南指導監査結果報告(案)について、運営状況報告
H27. 3. 27	平成26年度第二次補正予算(案)について、平成27年度事業計画(案)について、平成27年度予算(案)について、運営状況報告

6. 監事監査開催状況

開催年月日	監査内容
H26. 5. 19	平成25年度業務執行状況について、平成25年度財産状況について

=== 問合せ先 ===

社会福祉法人 中心会 事業推進本部
TEL046-206-4427

社会福祉法人中心会 貸借対照表

平成27年3月31日現在

借 方		貸 方 (単位:千円)	
流動資産	539,133	流動負債	289,897
固定資産	3,957,959	固定負債	1,048,243
		負債合計	1,338,140
		基本金	775,483
		国庫補助金特別積立金	1,294,106
		その他の積立金	201,000
		次期繰越収支差額	688,382
		純資産合計	3,158,952
資産合計	4,497,092	負債純資産合計	4,497,092

社会福祉法人中心会 資金収支計算書

(自)平成26年4月1日 (至)平成27年3月31日

借 方		貸 方 (単位:千円)	
人件費支出	1,503,677	介護保険収入	1,442,577
事業費支出	303,814	老人福祉事業収入	120,376
事務費支出	209,068	児童福祉事業収入	574,095
利息支出	13,909	障害福祉サービス等事業収入	5,178
利用者負担軽減額	5,142	私的契約利用料収入	14,709
その他の支出	8	経常経費寄附金収入	7,409
流動資産評価損等による資金減少額	572	借入利息補助金収入	4,836
		受取利息配当金収入	317
		その他の収入	21,884
		流動資産評価益等による資金増加額	10,000
事業活動支出計(2)	2,036,190	事業活動収入計(1)	2,201,382
設備資金借入金元金償還金支出	72,294	施設整備等補助金収入	28,916
固定資産取得支出	7,929	施設整備等寄付金収入	468
ファイナンスリース債務返済支出	12,960		
施設整備等支出計(4)	93,183	施設整備等収入計(3)	29,384
積立資産支出	50,000	長期貸付金回収収入	165
		積立預金取崩収入	13,546
その他の活動支出計(6)	50,000	その他の活動収入計(5)	13,711
当期資金収支差額(1)+(3)+(5)-(2)-(4)-(6)			65,104
前期末支払資金残高			357,321
当期末資金収支差額			422,425

社会福祉法人中心会 事業活動収支計算書

(自)平成26年4月1日 (至)平成27年3月31日

借 方		貸 方 (単位:千円)	
人件費	1,490,348	介護保険事業収益	1,442,577
事業費	302,159	老人福祉事業収益	120,376
事務費	209,067	児童福祉事業収益	574,095
減価償却費	195,220	障害福祉サービス等事業収益	5,178
利用者負担軽減額	5,142	私的契約利用料収益	14,709
国庫補助金等特別積立金取崩額	-60,474	経常経費寄附金収益	7,409
徴収不能額	573	その他の収益	187
サービス活動費用計(2)	2,142,035	サービス活動収益計(1)	2,164,531
支払利息	13,909	借入利息補助金収益	4,836
その他のサービス活動外費用	40	受取利息配当金収益	317
		その他のサービス活動外収益	21,697
サービス活動外費用計(4)	13,949	サービス活動外収益計(3)	26,850
固定資産売却・処分損	0	施設整備等補助金収益	28,916
国庫補助金等特別積立金取崩額	-313,986	施設整備等寄付金収益	467
国庫補助金等特別積立金積立額	320,807		
特別費用計(6)	821	特別収益計(5)	29,384
当期活動増減差額(1)+(3)+(5)-(2)-(4)-(6)			63,960
前期繰越活動増減差額			864,422
当期末活動増減差額			928,382
基本金取崩額			0
その他の積立金取崩額			0
その他の積立金積立額			40,000
次期繰越活動増減差額			888,382