

# 中心荘だより

## 生活リハビリの紹介

皆さんは、家族が施設に入るとなった時や、自分が入るとなった時どんなことを思いますか？

「今までできていたことが出来なくなる。」など、諦めることがあるのではないかと、思った人もいるのではないだろうか？

しかし、専門職のいる施設だからこそ、入所したことで、できることが維持できたり、家ではできなかったことが、できるようになる場所であればならないはず。

その為に私たち介護職員は、何をしなければならぬのか、それは「ご利用者のちよつとした出来ること」に気がつける観察力を発揮することです。

出来ないことをお手伝いするという視点ではなく、出来ることに着目をして、その出来ることを維持できるように、もつとできるように出来るようにケアできなければなりません。

そこで、私たちはあえて時間を作って行うリハビリではなく、生活の中にリハビリを取り入れる「生活リハビリ」を中心に行っています。

例えば、食事の前後に台拭きでテーブルを拭くことで、腕の運動になります。車椅子も、腕だけでなく足も使って動かすことで筋力アップに繋がります。座っている姿勢が安定し起きていられる時間が長くなることに繋がっています。

起き上がる動作も、腹筋を使って起きることは自分ではできなくなってしまうとしても、私たち介護職員が人の自然な動きを使って、無理なく起き上がれるようにケアすることを、毎日行うことで筋力アップに繋がっています。



「できないこと」ではなく「できること」に着目をして、介護職員の気づきの力を発揮して、日常的に生活リハビリをする中で、ご利用者が生き生きと生活できる場所となれるように、今後も取り組んでいきます。

〒243-0431 海老名市上今泉4-7-1  
 社会福祉法人 中心荘  
 中心荘第一・第二老人ホーム  
 ☎ 046(231)7152  
 所長 丹 清



## 中心荘 短期入所サービスとは？

家庭で生活していて、認知症の症状が顕著（ひとりで出かけて家に戻れない・大きな声が出てしまう・意思疎通が難しい等）な方が、短期的に施設にお泊りいただけるサービスです。個人によって異なる認知症の症状に対応し、家にいる時と同じように穏やかに、楽しく過ごしていただけるように、職員が生活全般のお手伝いをいたします。

滞在中は、施設の行事やレクリエーションへの参加、郷土料理やワゴンサービス（目の前で調理した出来立てが食べられる！）などのお食事を楽しんでいただけます。月に一度の理美容サービス（カットもパーマも毛染めもできます）も利用可能です。

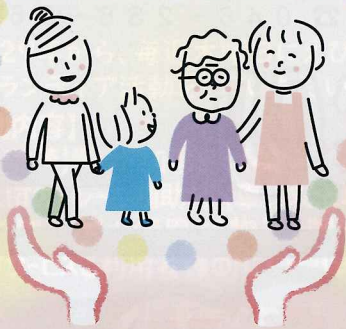
介護しているご家族の休息のためにも、ご利用者のいきがいづくりのためにも、ぜひ安心してご利用ください。



対象	要支援1・2 要介護1～5の認定を受けた方
予約	2カ月前の1日以降に担当ケアマネジャー（地域包括支援センター）から依頼を受けます
送迎	月～金は送迎サービスを利用いただけます （市外の方は、片道5キロを超えた場合は自己負担金があります）



# 認知症(予防)対応型 中心荘デイサービスを 利用してみませんか



少しでも興味をお持ちの方は、お気軽にお問合せください。

## 中心荘のデイサービスは、軽度の認知症の方もご利用いただけます。

平成30年6月に厚生労働省から「認知症の人の日常生活・社会生活における意思決定支援ガイドライン」が公開されました。認知症の人の意思が適切に反映された生活を送るための支援のあり方等の方針が示されています。

ここでは「チームによる早期からの継続支援」が基本原則のひとつとされています。

認知症という病を患っても、住み慣れた地域で、自分らしく生活を続けるためには、早くから継続的な支援を受けることも大切です。

認知症対応型デイサービスでは、認知症が軽度の方でも、現在の症状に合った対応で少しでも進行を緩やかにし、ご本人もご家族も笑顔で暮していくお手伝いをしたいと思っています。

# ボランティア募集

中心荘ではお手伝いして下さるボランティアを  
常時募集しております。



普段の生活の負担にならない範囲でかまいません。あなたのお力を貸していただけませんか。短時間でも大丈夫です。興味のある方はお気軽にお問合せください。

電話 046-231-7152

担当生活相談員 藤本・須永・大乗

## ご意見 ご要望 について

平成30年4月から6月までにいただいたご意見・要望への取り組みをご紹介します。

施設(サービス種別)	内容	原因・対策
第二(通所介護)	福祉用具貸与のクッションをデイサービスに預けていたが使用していなかった。使用していないことを家族に伝えていなかった。	皮膚状態の変化に伴いクッションの使用を中止したことを、ご家族に口頭と連絡帳にて説明するべきだったが、確実に実施していなかった。 ご家族あるいはケアマネジャーへの報告の仕方について、所長から通所介護課長に対し教育を実施する。

温かい御支援御協力

ありがとうございました

(敬称略) (順不同)

### ご寄付

#### 〈現金の部〉

高橋 徳光・関 瑞子・佐藤 京子  
悠海倶楽部代表 田島 忠明

平成三十年四月〜六月



#### 〈物品の部〉

大久保尚見・岡崎 利行・加藤三枝子・溝口 愛子  
高橋 勝雄・坂口 親枝・三宅 巖・小島 史子  
松井 繁光・松本 路代・霜田 信子・大熊 涼子  
中川 倍美・田地川 進作・土井 靖・湯本千代美  
藤島真樹子・林 正子・坂上(小野ちづ子)方  
りんどう会・横浜友の会・海老名市園芸協会

平成三十年四月〜六月

### ボランティア

平成三十年四月〜六月

東 映子・江原 桂子・遠藤 弘忠・遠藤 千代  
大熊 涼子・岡崎 利行・勝 明子・金子 秀男  
川瀬 朝子・佐藤千恵子・佐渡 谷隆・三本松 定子  
杉江 澄子・杉村 富男・杉村 陽子・相馬 絢子  
高橋 久江・田中 賢治・徳田 陽子・藤崎 由子  
前山由季子・向田 洋子・田澤喜代・林 正子  
田村 幸子・溝口 愛子・光木 和子・三宅 巖  
山下 義信・米山 繁  
海老名市中部地区民生児童委員協議会  
ガールスカウト57団代表 木村 由起子・りんどう会  
厚木カトリック教会・アップルミント・麦っ子畑保育園

### 編集後記

今年の夏は酷暑で、挨拶はいつも「暑いですね」ばかりでした。体調を崩された方も多いのではないのでしょうか。私は受験生の娘のことで胃がキリキリと痛む夏でした。早く涼しくなって、娘が勉強にやる気を出してくれないかなあ、と願うばかりです。

(藤本)