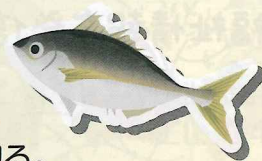


高齢者の食

高齢者は加齢に伴い身体機能が低下します。そのため、食事がうまく取れなくなり、食事量が徐々に減り、食生活に影響を及ぼします。また、固いものが噛みにくくなるため、柔らかいものを好みます。

噛みやすくする工夫

- ・肉、野菜類、芋類は一口大の食べやすい大きさに切る。
- ・噛みにくい肉は叩いたり、皮の部分を取り除くなどして切れ目を入れる。
- ・野菜は時間をかけて加熱し、歯茎でつぶせるくらいに柔らかくする。
- ・葉物野菜は柔らかい葉先を使い、根菜などは繊維を断ち切る。



飲み込みやすくする工夫

- ・滑らかになるまで裏ごしをする。
- ・ミキサーにかける。



中心荘 だより

〒243-0431 海老名市上今泉4-7-1
社会福祉法人 中心会
中心荘第一・第二老人ホーム
☎ 046(231)7152
所長 丹 清

認知症であっても、出来る限り今までどおりの「自分らしい生活」を続けていきたい、と思いませんか。

認知症になっても「その人らしさ」がすべて変わるものではなく、全て忘れて出来なくなるわけでもありません。



日々の楽しみを生活の中に見出していただけるように、デイサービスでは「その人らしさ」を引き出し、できることを維持しながら、その日の状態に合わせて、おひとりおひとりのご様子に柔軟に対応しています。

中心荘には認知症の方が利用するデイサービスがあります。

認知症のことをもっと知りたいという方は、ぜひ中心荘にご連絡ください。

中心荘第一老人ホームが、

2018年度「かながわベスト介護セレクト20」

に選ばれました!

「かながわベスト介護セレクト20」とは、神奈川県が全国で初めてスタートさせた、サービスの質の向上や人材育成などに顕著な成果をあげた介護サービス事業所を応援する独自の仕組みです。

入所部門において、中心荘第一老人ホームが優良介護サービス事業所として選ばれ、昨年11月に新都市ホールで開催された「介護フェアinかながわ」で表彰を受けました。この度の受賞を受け、今後もより地域のみなさまに愛される施設を目指して、職員一同がんばっていきます。

かながわベスト介護セレクト20 事業所紹介
 社会福祉法人 中心会
 中心荘第一老人ホーム

事業所概要
 サービス種類: 介護老人福祉施設
 管理者: 丹 清
 所在地: 海老名市上今原4-7-1
 従業員数: 30名 (H30.10.8 現在)

サービスの質の向上のための取り組み
 ●「あなたがいなくてもよくなった」と思えるようになり、法人の自立に、職員が少人数での存在を自然に受け入れ合える社会づくりを目指しています。
 ●ISO9001の認証取得をし、ご利用者の個性を尊重した介護ができるよう、また、施設の施設がかわっても、職員の一ひとりの意識できるように指導を徹底し、手帳を使った仕事を徹底しています。手帳がなければ改善することで質の維持、向上に努めています。

人材育成のための取り組み
 ●職員一人ひとりが「自分自身を学びながら力を身につけなければならない」という意識を徹底し、成長を支援するツールとして導入した「成長のステップ」という学習書、成長の目標として活用しています。
 ●外部研修や資格取得に関して、法人が費用の補助等を行う主要な外部研修及び法職についてのルールが定めてあり、スタッフもアップグレードする業務を持って外部研修を受けています。外部研修の学びを施設に持ち帰り、二次研修として行っています。
 ●法人内の研修も、年間スケジュールとして取り組み充実しています。

施設改善に向けた取り組み
 ●年間で20回程度修繕が予定され、その中の15日間は計画にのみ取得できる付帯修繕も実施します。その内容は、100%です。現在は20%の修繕品を、アップグレードを実施しています。残りの5日間の修繕品は、年度内の修繕品を計画に決定し予定に定めておこなっています。
 ●虫害、汚染、臭気、騒音、特別清掃等の規定が定められていて、実際に発生時は発生記録を取って、家族に報告して対応がなされています。
 ●職員がそれぞれの生活に合わせて働けるような環境が、醸成されています。



中心荘 バザー 開催のご案内

毎年恒例の中心荘バザーは、
 お得なお買い得品が山積みです。
 今年も掘り出し物がたくさんありますので、
 ご家族やご友人、ご近所の方と
 お誘いあわせの上お気軽にお越しください。

※例年よりも
 遅い日程です!

2019年4月21日(日) 13時～開催予定

会場: 中心荘第二老人ホーム前駐車場
 (雨天時は中心荘第二老人ホーム デイサービス室)

バザー品を大募集中!!

バザーの売り上げは利用者の生活環境の整備や充実のため活用させていただきます。

※毎年多くの品物をお寄せいただきありがとうございます。衣類は基本的に未使用品に限らせていただきます。その他の品物についても、お受け取りできない物もございまして、あらかじめご了承ください。

● 中心荘だよりの記事に関するお問い合わせ ●

中心荘第一・第二老人ホーム 生活相談員 藤本・須永・大乗 TEL. 046-231-7152

温かい御支援御協力

ありがとうございました

(敬称略) (順不同)



ご寄付

〈現金の部〉

吉田 喜美子・小平 咲子・会田 吉美

平成三十年十月～十二月

〈物品の部〉

大澤 徳子・小畑 京子・会田 吉美・松井 繁光
 岡崎 利行・清水 幸子・谷村 隆・佐渡谷 隆
 株式会社 神奈川県農協茶業センター
 代表取締役社長 沼田 照義

平成三十年七月～九月

ボランティア

平成三十年十月～十二月

江原 桂子・遠藤 弘忠・遠藤 千代・大熊 涼子
 岡崎 利行・勝 明子・金子 秀男・佐藤 千恵子
 三本 松定子・杉江 澄子・杉村 富男・杉村 陽子
 高橋 久江・田上 文晶・田澤 喜代・田中 賢治
 田村 イエ・田村 幸子・徳田 陽子・中村 史子
 林 正子・藤崎 由子・増田 優里菜・向田 洋子
 溝口 愛子・光木 和子・三ツ屋 マサ子・三宅 巖
 ガールスカウト57団代表 木村 由起子・麦つ子畑保育園
 厚木カトリック教会・りんどう会・アップルミント
 海老名市中部地区民生児童委員協議会

編集後記

いよいよ春。新しい環境での生活が始まる方も多いのではないのでしょうか。中心荘もこの春から、『さらに良い施設になろう!』と、職員一丸となつていろいろな取り組みを進めています。私自身も飛躍の一年となるよう、「若いもんには負けん!!」という気持ちで、まずは健康に気を付けて(笑)、頑張っていきたいと思えます。

(藤本)