

生活リハビリで

お出かけができました!!

昨年の中心荘だよりで紹介した「生活リハビリ」を覚えていらっしゃいますか？中心荘第一老人ホームでは、ご利用者の「できないこと」ではなく「できること」に着目をして、介護職員の気づきの力を発揮して、日常的に生活リハビリに取り組んでいただけるような関わりを続けています。



こういった取り組みの成果として、前年度は皆さんでお寿司屋さんや、温故館見学に出かけることができました。日々の生活の中の些細な動作であっても、今できていることをずっと続けて行こうと取り組むことは、実は簡単なことではありません。在宅介護をされているご家族は、つい良かれと思ってお手伝いしてしまうことも多いと思いますが、ご本人の「できる力」をみつけることがとても大切なことなのです。

中心荘だより

〒243-0431 海老名市上今泉4-7-1
社会福祉法人 中心会
中心荘第一・第二老人ホーム
☎ 046(231)7152
所長 三浦正光

認知症の方のための ショートステイ（短期入所）があります

中心荘第二老人ホームでは、要支援もしくは要介護認定されている方で、認知症による症状が顕著な方だけに利用していただけるショートステイがあります。



ひとりで出かけて家に戻れない、理由なく大きな声が出る、食べられないものを口にしよう等の症状がある方の、一時的な入所サービスをご希望の方はご相談ください。

認知症の方の在宅介護には、定期的に介護者の疲れを癒すことも必要です。
長く自宅での生活を続けていくためにも、ぜひお気軽にご利用ください。

認知症対応型通所介護

症状の軽い方から重度の方まで、認知症と付き合いながらご自宅で生活されている皆様にご利用いただいているデイサービスです。

細やかな作業もお得意なご利用者の皆様は、様々な工作に取り組んで素敵な作品を中心荘に飾ってくださいます。中心荘にお立ちよりの際は、ぜひ作品をご覧ください。



ボランティア大募集

中心荘では現在、40組近くのボランティア様に登録していただき、活動していただいています。それぞれが、ご自身の都合のよい時間に活動して下さっていますが、最近は中心荘のイベントのお手伝いなどで顔を合わせたボランティア様同士で交流が始まり、一緒に別の活動をされることも増えているとのこと。掃除・洗濯物たたみ・音楽演奏・傾聴など、ご自身の生活に負担のない範囲で、ぜひ地域の皆様のお力をお貸しください。特に下記について現在大募集中です！

お願いしたいお仕事	日時	人数など
調理レクリエーションのお手伝い	毎月第4水曜日 13時～15時	1～2名
ご利用者のお話し相手	いつでも	1～2名
ベッドメイキング	午後からいつでも	複数名
収集されたカーテンの取り付け	10時～18時の間でいつでも	1～2名
洗濯物たたみ・衣類の仕分け	10時～18時の間でいつでも	1～2名
ラジオ体操	月～金 14時55分～	複数名
デイサービス利用者のお話し相手	月・金 10時～12時	1～2名 男女不問
	月～金 13時～15時	

編集後記

今年のボランティア会で「行くところができて嬉しい」「中心荘のボランティアで知り合った人と別のボランティア活動もするようになった」とのお声をいただきました。中心荘は常に頼もしい多くのボランティアの皆様を支えられています。ボランティア活動に興味のある方がいらっしやいましたら、ぜひ活躍の場として中心荘に来ていただけたら嬉しいですよ。

(藤本)

江原 桂子・遠藤 弘忠・遠藤 千代・大熊 涼子
岡崎 利行・金子 秀男・今 久美子・佐藤 千恵子
島岡 幸子・杉江 澄子・杉本 幸子・高橋 久江
田澤 喜代・田中 賢治・田村 幸子・中村 史子
萩原 幸恵・林 己知夫・前山 由季子・藤崎 由子
向田 洋子・牟田 賢二・溝口 愛子・光木 和子
三ツ屋マサ子・山下 義信
厚木カトリック教会・アップルミント・まっ子畑保育園
海老名市中部地区民生児童委員協議会・りんどう会
ガールスカウト57団 代表 木村 由起子

ボランティア

2019年4月～6月

〈物品の部〉
会田 吉美・田地川 禮子・中村 稔・岡田 美佐
森 ハマ子・坂口 親枝・西條 浩明・溝口 愛子
横浜友の会公共奉仕 合田
悠海クラブ代表 田島 忠明

悠海クラブ 代表 田島 忠明

ご寄付

2019年4月～6月

温かい御支援 御協力
ありがとうございます
(敬称略) (順不同)

