

認知症対応型デイサービス

中
心
荘
だ
い
よ

〒243-0431 海老名市上今泉4-7-1
社会福祉法人 中心会
中心荘第一・第二老人ホーム
☎ 046(231)7152
所長 三浦正光

中心荘には、認知症の方に特化したデイサービスがあります。
ご利用いただくことで、どのような効果があったかをご紹介します。

ケース①: 症状が改善しました アルコール性認知症のAさん (男性 /70代)

トイレ以外の場所での排尿や、ご家族に対しての暴言が続き、自宅での生活が難しくなっていました。デイサービスには「ボランティア」として来ていただき、頑張ってくださいとみんながとても助かっていることを伝え、感謝状をお渡ししました。

Aさんは現在も、ご自身が夢中になれる作業だけをしていただき、いきがいを持ってデイサービスを利用してくださっています。自宅での暴言もなくなりました。



ケース②: ご家族にアドバイスできました アルツハイマー型認知症のBさん (女性 /80代)

「母の分はちゃんとあるのに、いつも私の皿からおかずをとってしまうんです。」とご家族がお困りでした。Bさんから話を聞いたところ、幼いころは兄妹がたくさんいる大家族で、みんなで食卓を囲み、おかずを突き合せて食べていたとのこと。この方にとって、他の皿のおかずには手を伸ばすのは自然なことだったのですね。デイサービスでランチョンマットに食事を並べると、その上にある器からだけ食べていました。でも、ランチョンマットに模様があると、食べ物と勘違いして、つまんだりひっぱったりしてしまう方も認知症の方には多いため、Bさんは無地のランチョンマットを使うことで、ご自宅でも自分の食事をしっかり食べられるようになりました。



今年もやります!

中心荘バザー 開催のご案内

今年も掘り出し物がたくさんありますので、ご家族やご友人、ご近所の方とお誘いあわせの上お気軽にお越しください。

※今年は土曜日です!

2020年4月11日(土) 13時~開催予定

会場: 中心荘第二老人ホーム前駐車場

(雨天時は中心荘第二老人ホーム デイサービス室)



バザー品を大募集中!!

バザーの売り上げは利用者の生活環境の整備や充実のため活用させていただきます。

※基本的に未使用品に限らせていただきます。
お受け取りできない物もございますので、あらかじめご了承ください。

中心荘だよりの記事に関するお問い合わせ

中心荘第一・第二老人ホーム
生活相談員 藤本・福井・吉川

TEL. 046-231-7152

栄養不足にご用心

~食事バランスチェックリスト~



栄養不足の状態が続くと痩せてしまうだけでなく、筋力の低下につながり骨折や寝たきりの原因となります。食事内容が偏っていませんか?一度チェックしてみましょう。

- 毎日の食事は以前よりも少なくなっている
→ 食事の回数を増やしたり、おやつを食べることが効果的です。
- 野菜はよく煮たものしか食べず、生野菜や果物をあまり食べない。
→ カットフルーツやパックのサラダ等を利用してみましょう。



- 肉や魚・乳製品をあまり食べない
→ 缶詰やチーズはすぐに食べられ、日持ちもします。
- 固いものや繊維質のものは食べなくなった。
→ きのこと海藻類を意識的に摂取しましょう。
- 水分はあまり飲まない
→ 具沢山の汁や牛乳や豆乳、甘酒など栄養も一緒にとれる飲み物がおすすです。



編集後記

今年の1月で生活相談員になって丸9年が経ちました。今年は10年目の節目の年です。私は元々専業主婦だったのですが、お仕事をしながら勉強させていただきました。同じように経験や知識がなくても、介護の仕事を始めた仲間が中心荘にはいます。子育てもひと段落して、なにかお仕事をしたいなと思っている方はいませんか?興味のある方はぜひご連絡ください。(藤本)

温かい御支援 御協力 ありがとうございました

[2019年10月~12月] [敬称略] [順不同]

■ご寄付

〈物品の部〉

上坂 早苗・岡田 美佐・杉本 幸子・溝口 愛子・会田 吉美・岡崎 利行
立正佼成会(永福浜田山支部・和田第1東支部・和田第1西支部・堀ノ内支部)

■ボランティア

江原 桂子・遠藤 弘忠・遠藤 千代・大熊 涼子・岡崎 利行・金子 秀男・勝 明子
今久美子・坂口 三枝子・佐藤 千恵子・杉江 澄子・杉本 幸子・高橋 久江・田澤 喜三代
田中 賢治・田村 イノエ・田村 幸子・中村 史子・萩原 幸恵・林 正子・藤崎 由子
溝口 愛子・光木 和子・三ツ屋 マサ子・安田 裕
厚木カトリック教会・アップルミント・海老名市中部地区民生児童委員協議会
りんどう会・麦っ子畑保育園・ガールスカウト57団 代表 木村 由起子・vivo